

# NB CRESS FAN TIMES

2026  
Vol.1

NB クレス ファンタイムズ

発行：NBクレス ファンタイムズ編集部 〒121-0011 東京都足立区中央本町3-2-4 ●2025年12月25日発行

## 皆さまの健康とキレイのため 本物を追求し絶え間なく進化

NBクレスではこのたび、「NBクレス ファンタイムズ」を創刊いたしました。公式ウェブサイトやInstagram、LINEなどを通じて最新情報を皆さまにご提供することに運動した紙面作りを目指してまいります。記念すべきVol.1では、NBクレスの企業理念の原点と商品開発に対する姿勢、そしてNBクレスが提唱する「クレス健康法」についてご紹介します。



### 「鹿角霊芝」をより多くの人に 社名に込められた“創業の精神”

2002年11月にスタートしたNBクレスの創業当時から変わらない企業姿勢が「本物への追求」です。“本物の商品、本物のビジネス、にかかわるすべての人が本物の健康と美を実現し、楽しく活動できる場を提供する”。その思いは社名に込めています。

「クレス（CRESS）」は、  
「C = Convenience（便利）」  
「R = Reasonable（お値打ち）」  
「E = Easy（気軽）」  
「S = Support（安心）」  
「S = Safety（安全）」の頭文字をつなぎ合わせたものです。

この5つの言葉は、「どれほど優れた商品・ビジネスであっても、誰もが手にすることができなければ『本物』とはいえない」という信念を表しています。そして「NB」には、「ナチュラル・ボディ」「ナチュラル・ビューティー」「ナイス・バランス」「ネットワーク・ビジネス」などさまざまな意味を込めています。約23年前のスタート時、7種類10アイテムの商品の中に小瓶に納められた鹿角霊芝エキス「宝輪」がありました。この鹿角霊芝エキスこそが「本物への追求」の原点となっています。鹿角霊芝は複雑な環境下でのみ自生するもので、古代中国で極めて貴重なキノコ

とされてきました。中国最古の薬学書とされる『神農本草経』では最高級の薬草に分類され、発見された際には皇帝に献上されるほどのものでした。

近年になり栽培法が確立されましたが、NBクレスのスタート以前の時期は量産化もされておらず、原料は1キロ数十万円と非常に高価なものでした。エキスの抽出は通常、破碎した鹿角霊芝を熱湯で煮て行われますが、熱により有用な成分が損なわれる弱点がありました。

製薬メーカーと2年以上をかけて技術開発を行い、臨床試験などでエビデンスを揃えて「宝輪」は商品化されました。

### 最新の研究に基づいた開発で 充実したラインナップを構築

この商品開発に臨む姿勢は当時から現在まですべてのアイテムに対して変わることなく続けられています。宝輪は2005年、さらにアップグレードされた「スーパー宝輪」として生まれ変わり、現在も不動の人気アイテムとしてNBクレスを象徴する存在となっています。

健康・美容分野では新しい素材や原料の開発、新たな所見の発見など日々研究が進んでおり、これにもとづき従来品のリニューアルとモデルチェンジ、機能性表示食品など新カテゴリーの投入など、NBクレスの充実したラインナップは時代に合わせて進化し、変化しながら構築されています。

### 会員の皆様へ

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては本年もご家族と共にお元気に新年をお迎えのことと存じます。

さて従来のクレス通信をリニューアルし、この度「クレスファンタイムズ」第1号として皆様にお届けする運びとなりました。年に4回の発行となりますが、よりわかりやすく、よりコンパクトに、より為になる情報をお届けすることを目指して参りますので「クレス通信」以上のご愛読をお願いできれば幸甚に存じます。

◆ 今冬、例年以上のスピードでインフルエンザが猛威を振るっています。「風邪は万病のもと」、たかが風邪と軽く考え、こじらせてしまふと他のさまざまな病気を引き起こす恐れがあります。できることなら風邪を引くことなく元気で暮らせることが一番であり、◆ NBクレスはそこを目指し、本物の商品を通して、皆様に健康をお伝えしています。

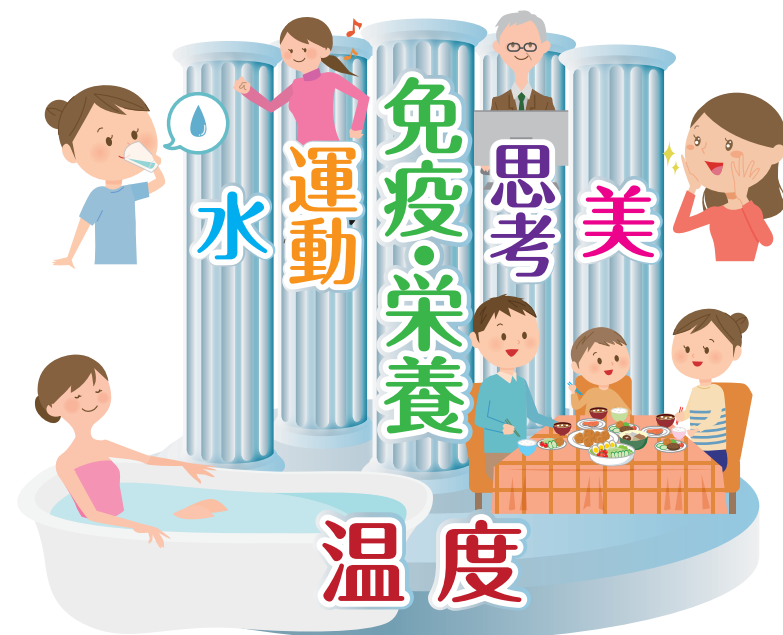
◆ 免疫に大きな関わりをもつといわれるβグルカンが一番多く含まれる「鹿角霊芝」スーパー宝輪から始まり、今もお鹿角霊芝はNBクレスの代名詞になっています。

◆ 健康に勝る財産はありません。命を全うする上で苦しみながらよりも楽しい人生を送って頂きたい。その為に自分の健康はもちろんのこと、家族の健康も守っていかなければならず、今一度「スーパー宝輪」を中心に健康への意識を高めていきましょう。

◆ そして、もっと自信を持って周りの大切な方々にお伝えして欲しいと心から願っております。今年はグループ＝丸となってNBクレスの仲間を増やし、健康の輪を大きくして参りましょう。今年も一年変わらぬご愛顧ならびにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

2026年1月

クレス薬品株式会社  
代表取締役 今村貴俊



### “人生100年時代”の健康指針 「クレス健康法」の意義を広める

我が国は超高齢化社会へと突入し“人生100年時代”が現実のものとなっています。いまの時代を「元気でキレイに」過ごすため、NBクレスでは「クレス健康法」を提案しています。クレス健康法は

「温度」を土台とし、「栄養・免疫」「水」「美」「運動」「思考」を柱とする健康生活の指針です。さらに健康法の実践をサポートするアイテムを開発する指針にもなっています。NBクレスではクレス健康法の意義を広めるとともに、高齢者の元気でキレイを積極的に支援する施策・商品開発に取り組んでいます。



## 使い続けて気がつけば長年の悩みが解消 身体を動かし人との積極交流で健康維持

静岡県浜松市在住(70代女性)



私がNBクレスと出会ったのは2011年12月、当時体調がすぐれなかった主人に、知人からスーパー宝輪を教えてもらったのがきっかけです。それから私自身も使うようになりました。最初の印象は正直に言って「苦いし飲みづらい」という感じでした。薬ではありませんが、良薬口に苦しという言葉もありますので、半信半疑ながら飲み続けていました。しばらくの間これといった大きな変化は感じませんでしたが、ある時、ふと気づいたことがありました。私は毎年、体調が崩れると唇に発疹が出て辛い思いをしていたのですが、それが出ていなかったのです。それ以来、

一度も悩まされることはありません。それからは疑うこともなくスーパー宝輪とサクナ青汁、スーパー酵素、百薬元極を毎日愛用しています。主人も亡くなり子どもも独立、現在は一人暮らしですが、家事もすべてこなし、朝は早くから夕方まで、畑や田んぼで作業をし、夜はこたつでのんびりと、健康的な毎日を過ごしています。健康のために心がけているのは、毎日のスクワット10回と、認知症にならないように、地域のお祭りや食事会、ケーキ作りなどの集まりに積極的に参加し、人との関わりを絶やさないようにしていることです。今年70歳になりましたが、まだまだ元気であるために、身体を動かし、頭の機能や骨密度対策として、ロジックエースやアミノ生活EXなどNBクレスのアイテムを増やしていきたいと考えています。



## 愛用3年「お肌がキレイね」の声が嬉しく 健康・美容のためアイテムをしっかり活用

茨城県古河市在住(80代女性)



NBクレスの愛用歴3年、最近嬉しく感じているのは、近所の方から「お肌がキレイだね」とか「しわがないね」「若いね」と言われるようになったことです。始まりは長年の友人から紹介された美健清水IIでした。健康と美容のためにも良い水は不可欠ですので、違和感なく取り入れて使い始めました。それから他にも興味が湧き、化粧品やラクゼット、スーパー宝輪、シャインボーテ、ポーレン+アイパワーと愛用品が増えています。特に気に入っているのが美容アイテムで、最初にクレンジングを使用し、洗顔では宝潤の泡がとてももちもちしていて、たっぷりの泡で洗う

ことに気持ちよさを感じました。今まで使っていたブランドからグランマチュアに切り替えて、ハンディエステも使用しています。おかげさまでお肌がいつもしっとりして乾燥肌が気にならなくなりました。健康面でも夜はぐっすり眠れるようになり、低体温で冷え性だったのが今は36.2℃あります。身体がぽかぽかするようになったので電気毛布も使わなくなりました。血圧が気になる主人と健康管理のためにスーパー宝輪なども飲んでいきます。悩みのあった膝もラクゼットを使い始めてからは好調で、これもなくしてはならないものとなっています。「いつまでもキレイで若々しくいたい」という思いは私もみんなも一緒でしょう。その思いに対してNBクレスの商品はちゃんと結果が出るので、しっかり続けていきたいです。



### 第1回「免疫」

## さまざまな要因で低下する体の防御システム

「疫(えき)から免れる(まぬがれる)」と書いて「免疫」です。言葉通り、もともとは伝染病にならない力のことを指していました。「はしか」などの伝染病に一度かかると二回目はかからないので、そんな状態のことを「免疫」がついたというように使われていました。今は、体を守る「防御システム」としてこの言葉を使っています。

伝染病や感染症の原因となるウイルスや細菌だけでなく、体内で自然に生まれるがん細胞や老化細胞までも見つけて排除して体を正常に保つようなシステムが「免疫」です。

免疫には「自然免疫(非特異的異物に対する即時型防御システム)」と「獲得免疫(特異的な異物にのみ対応する強力な遅延型防御システム)」の2つの仕組みがあり、それぞれが異なる役割を持ちな

がら、互いに連携して働いています。以下のような要因で免疫は低下します。

- ・栄養バランスの乱れ  
(栄養不足・栄養過多・不規則な食事)
- ・睡眠不足、不規則な生活  
(疲労、運動不足)
- ・ストレス  
(過度なストレス、慢性的なストレス)
- ・喫煙、過剰な飲酒  
(食べすぎもNG)
- ・冷え  
(寒さによる体温低下。血行不順による体温低下)
- ・加齢  
(年齢とともに免疫は低下する)



加齢だけは、防ぐことができません。だからこそ、免疫を維持する生活を心がけることが大事になります。バランスの取れた食生活、適度な運動、適度な休息が基本です。それにプラスアルファさせるのが免疫を高める健康食品です。

## 3分で整う健康ストレッチ

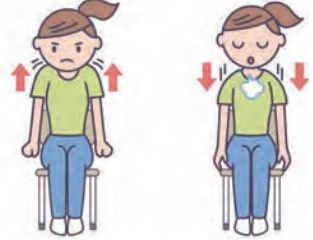
今回は座りながらできる「自律神経を整える簡単ストレッチ」をご紹介します。

### ① 脱力呼吸



- ①椅子に座って背筋を軽く伸ばす
- ②鼻からゆっくり4秒吸う
- ③口をすぼめて6秒かけて吐く  
これを3回繰り返しましょう。  
副交感神経が優位になり、自然とリラックスできます!

### ② 肩ほぐし



- ①肩に力を入れてぎゅっと3秒間上にすくめる
- ②力をストンと抜いて一気に脱力
- ③これを3回繰り返しましょう。  
肩の筋肉の緊張を解くことで自律神経が整いやすくなります!

### ③ 目と首のリフレッシュ



- ①目だけを ゆっくり  
右→左→上→下 と動かす
- ②次に首を無理なく、左右にゆっくり1回ずつひねる  
目の疲労から乱れた交感神経が落ち着きます!

### ④ 体幹ほぐし



- ①「みぞおち」に軽く手を当てる
- ②背もたれに寄りかからない程度で、上半身を左右に10回揺らす  
(呼吸は自然に)  
自律神経の中枢がある横隔膜まわりがほぐれて自律神経が整いやすくなります!

### CRESS Information

## スーパー宝輪は定期購入が断然お得!

定期購入サイズの大瓶(720ml)

👉初回は50%OFF!(税込12,960円)👉毎回送料が無料!

・1年に1回契約本数分をプレゼント・クレスマンバー登録でさらにお得!

詳細は支社、販社、特約店、代理店にお問い合わせください。



【NBクレスの最新情報はWEB・SNSでチェック!】



公式ホームページ



公式インスタグラム



公式ライン